



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 81 «Гульчачак»

С.Ф. Марданова

мая 2026 г.

### ПЛАН по оздоровлению детей на летний период 2026 г.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
<b>Работа с сотрудниками</b>			
1.	Инструктаж с сотрудниками ДОУ по теме: <ul style="list-style-type: none"><li>• Организации охраны жизни и здоровья детей:</li><li>- Предупреждение детского травматизма, ДТП;</li><li>- Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;</li><li>• Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;</li><li>• Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе;</li><li>• Профилактика клещевого энцефалита;</li><li>• Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций.</li></ul>	До 29.05.26	Ст. медсестра. Зам. зав. зав. по ХР.
2.	Инструктаж для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"><li>- по правильной организации закаливающих процедур;</li><li>- по оказанию первой помощи.</li></ul>	До 29.05.26	Ст. медсестра
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Работа по адаптации: <ul style="list-style-type: none"><li>- Консультация по теме: «Адаптация ребенка к условиям детского сада»;</li><li>- Памятка для родителей «Адаптация к детскому саду»;</li><li>- Рекомендации для родителей «Этапы адаптации у детей к ДОУ»</li></ul>	С 01.08.25	Педагог - психолог
<b>Оздоровительная работа с детьми</b>			
1.	Максимально использовать время пребывания детей на свежем воздухе с целью укрепления здоровья и закаливания: <ul style="list-style-type: none"><li>- Утренний прием на воздухе;</li><li>- Гимнастика под музыку;</li><li>- Физкультурные занятия;</li><li>- Прогулки (утром, днем, после сна с пробежкой босиком);</li><li>- Развлечения;</li><li>- Провести работу по МКР</li></ul>	В течении ЛОП	Воспитатели
2.	Длительность прогулок, соблюдение питьевого режима, ношение головных уборов, во всех возрастных группах	Постоянно	Воспитатели, ст. медсестра
3.	Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босо хождение и др.)	В течении ЛОП	Воспитатели, ст. медсестра
4.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течении	Воспитатели

		ЛОП	
5.	Спортивные занятия на спортивной площадке	По сетке	Воспитатели
6.	Солнечные ванны - постепенно	Ежедневно	Воспитатели, ст. медсестра
7.	Водные процедура: а) частичное обливание лиц, шеи, рук и ног; б) обтирание махровыми рукавичками частей тела.	Ежедневно	Воспитатели
8.	Дыхательная гимнастика	Во время утренней зарядки, на прогулке, после сна	Воспитатели
<b>Профилактическая работа</b>			
1.	формление санитарных бюллетеней: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»</li> <li>• «Профилактика плоскостопия»;</li> <li>• «Профилактика физкультуры и спорта»;</li> <li>• «Профилактика обострений хронических заболеваний в условиях летней жары»;</li> <li>• «Профилактика кожных заболеваний»;</li> <li>• Профилактика отравлений грибами»</li> </ul>	Июнь - август	Ст. медсестра
2.	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Осторожно, солнечный удар!»;</li> <li>• «Ядовитые растения»;</li> <li>• «Как уберечься от пагубного воздействия солнца»;</li> <li>• «Ягодку помоем, а потом, съедим»;</li> <li>• «Что можно и что нельзя»;</li> <li>• «Наш друг – светофор»</li> <li>• «Закаляйся, если хочешь быть здоров!»</li> </ul>	Июнь - август	Ст. медсестра, воспитатели
<b>Медицинские мероприятия</b>			
1.	Утренний фильтр проводить на участке	Ежедневно	Воспитатели
2.	Соблюдать гигиенический режим детских площадок: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обрабатывать песок кипятком за 30 мин перед прогулкой;</li> <li>• В сухую погоду поливать участки не менее 2-х раз в день;</li> <li>• Тщательно осматривать площадку перед прогулкой на предмет отсутствия колющих, режущих предметов, ядовитых растений и ягод</li> </ul>	Ежедневно	Младшие воспитатели, воспитатели
3.	Проводить обработку выносного материала дез. раствором	Ежедневно	Воспитатели
4.	Системное проветривание групп, сквозное без детей.	Постоянно	Младшие воспитатели, воспитатели
5.	Своевременная смена информации в родительских уголках	2 раза в неделю	Воспитатели
6.	Беседы с родителями	По плану	Ст. медсестра

Выполнила ст. медсестра Л.М.Гарасва

